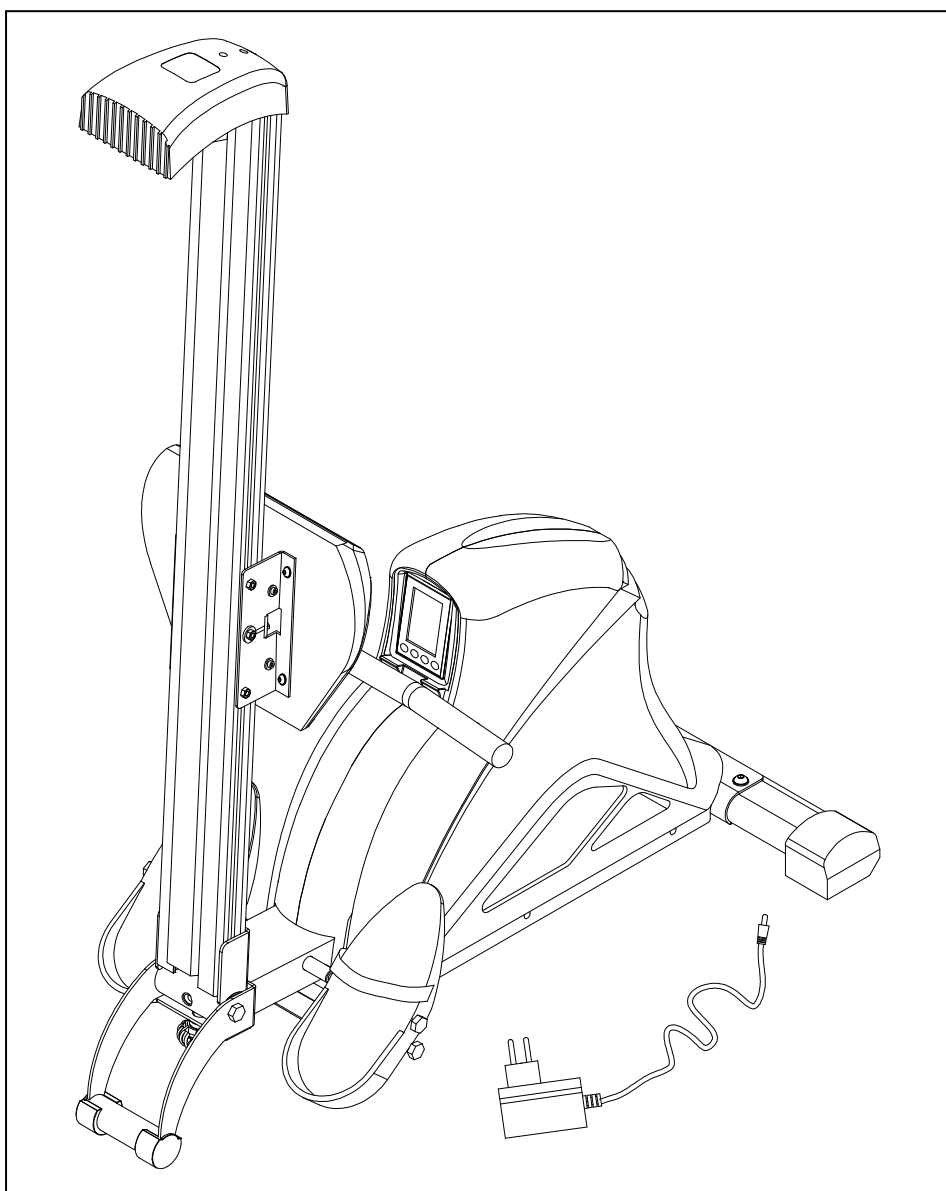




DRAKKAR

Rameur



IMPORTANT

Veillez lire attentivement ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce rameur.
Veillez conserver ce manuel pour toute référence ultérieure.

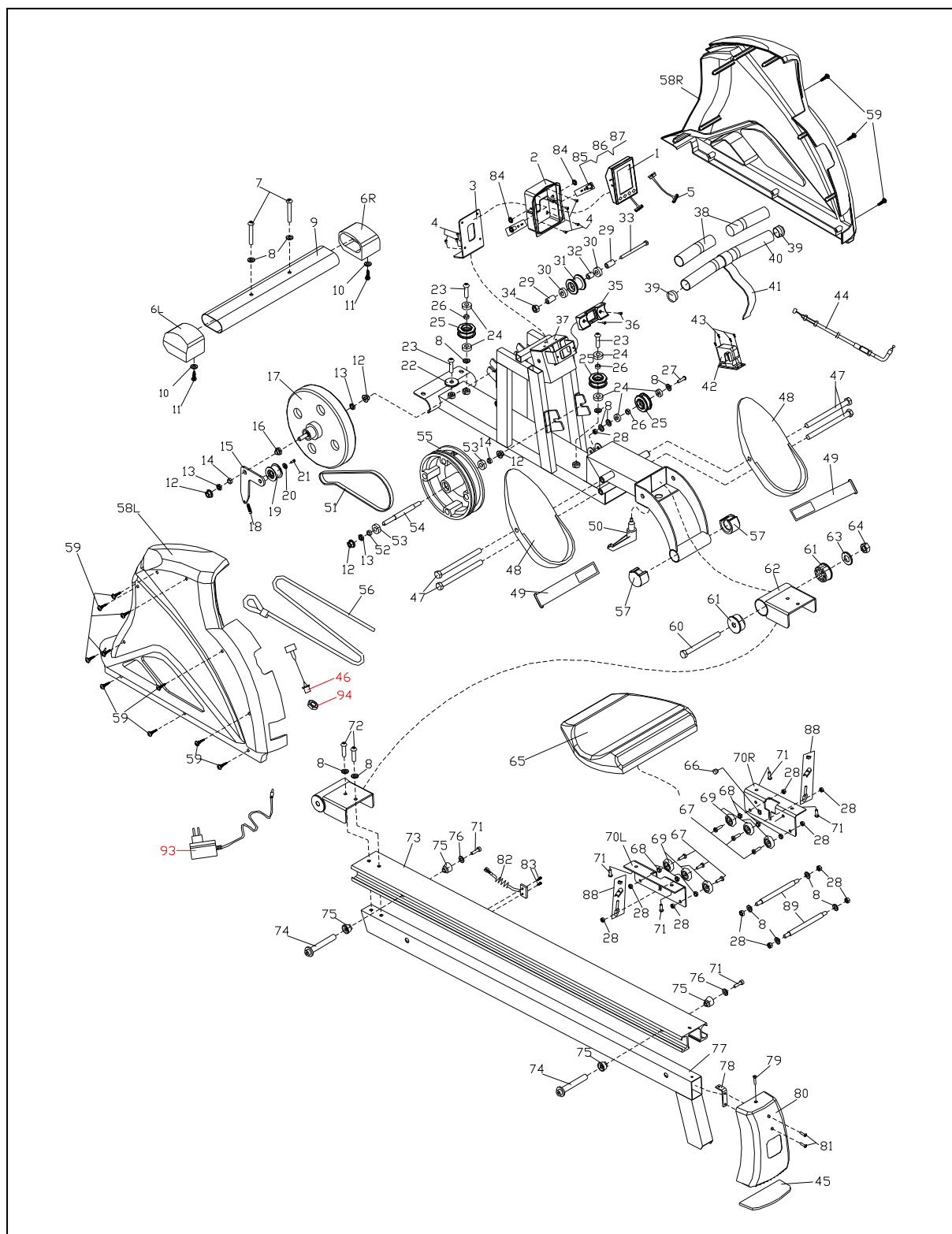
Merci d'avoir choisi ce rameur DRAKKAR. Tout comme les autres références de notre gamme, ce produit répond à des exigences de qualité très strictes pour votre confort ainsi que pour votre sécurité.

Nous vous recommandons de lire attentivement ce manuel d'utilisation et de le conserver pour une future consultation.

Importantes informations de sécurité

1. Il est important de lire l'ensemble de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les usagers de l'appareil connaissent toutes les précautions et recommandations d'emploi de l'appareil.
2. Avant de commencer tout programme d'entraînement, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si votre condition médicale ou physique pourrait mettre en danger votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser correctement l'équipement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un traitement médical qui concerne votre fréquence cardiaque, pression artérielle ou niveau de cholestérol.
3. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif peut avoir des répercussions sur votre santé. Arrêtez votre entraînement si vous rencontrez un des symptômes suivants : douleur, sensation de serrement dans votre poitrine, battement de cœur irrégulier, essoufflements extrêmes, étourdissements, malaises ou sensations de nausée. Si vous expérimentez l'un de ces états, veuillez prendre rendez-vous avec votre médecin avant de poursuivre votre programme d'entraînement.
4. Tenez vos enfants et animaux domestiques éloignés de l'appareil. Ce dernier est conçu pour être utilisé uniquement par des adultes.
5. Utilisez le rameur sur une surface solide, plane avec un tapis de protection pour votre sol ou un tapis. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit disposer d'au moins 0.5 mètres d'espace libre autour de lui.
6. Avant d'utiliser le rameur, vérifiez que les écrous et les boulons soient bien serrés.
7. Pensez à inspecter régulièrement et minutieusement le rameur afin de déceler tout dommage ou usure qui pourrait nuire à votre sécurité.
8. Utilisez toujours le rameur tel qu'indiqué. Si vous trouvez des éléments défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels pendant son utilisation, arrêtez immédiatement votre entraînement. Ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème ait été corrigé.
9. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez le rameur. Évitez de porter des vêtements lâches qui pourraient être pris dans l'appareil ou qui pourraient restreindre ou empêcher le mouvement.
10. Le DRAKKAR a été testé pour un utilisateur pesant au maximum 120 kg.
11. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
12. Faites attention lors de la manutention ou lors du déplacement du rameur afin de ne pas vous faire mal au dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'aide si nécessaire.

Vue éclatée :



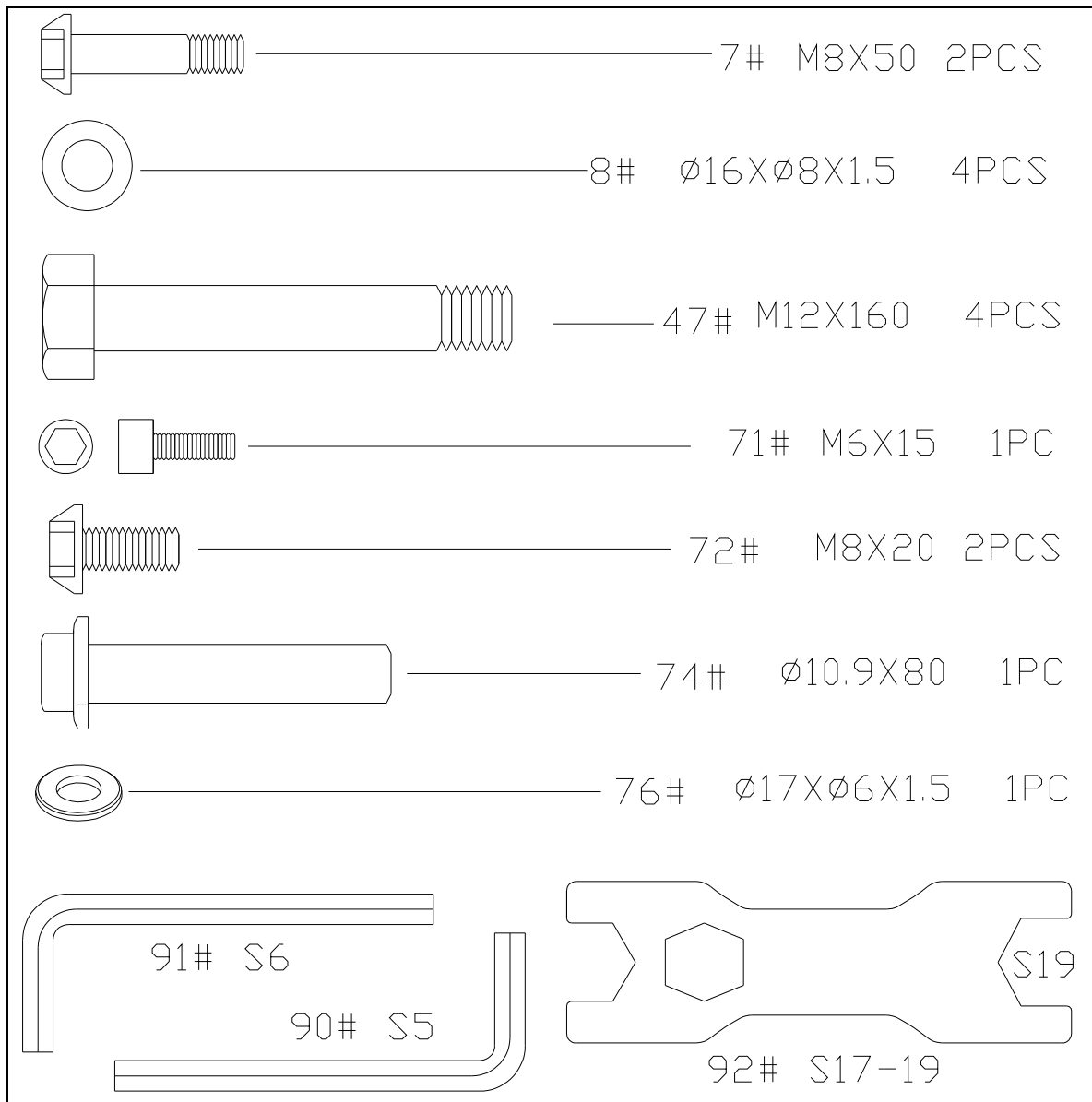
Liste des pièces détachées :

NO.	NOM	SPÉCIFICITÉ	QTE	NO	NOM	SPÉCIFICITÉ	QTE
1	Compteur		1	50	Bouton	M16×27	1
2	Boîte à compteur		1	51	Ceinture		1
3	Monture du compteur		1	52	Bague	Φ15×Φ10.2×11	1
4	Boulon	M5×10	7	53	Appui	6000Z	2
5	Ligne de jonction		1	54	Axes médians		1
6L/R	Repose-pied w/rouleau L/R		1	55	Enrouleur en aluminium	Φ200	1
7	Boulon	M8×50	2	56	Cable en caoutchouc		1
8	Rondelle plate	Φ16×Φ8×1.5	13	57	Bouchon terminal		2
9	Barre stabilisatrice avant		1	58L /R	Couvercle de la chaîne		1
10	Rondelle plate	Φ12×Φ5×1.0	2	59	Boulon	ST4.2×20	13
11	Boulon	ST4.2×16	2	60	Boulon	M12×1.75×139	1
12	Écrou	M10×1.0	4	61	Bague	Φ50×Φ12×23	2
13	Écrou bas	M10×1.0	3	62	Liaison du rail en aluminium		1
14	Bague	Φ15×10.2×3	2	63	Rondelle plate	Φ22×Φ12.5×2.0	1
15	Barre inactive		1	64	Écrou en nylon	M12×1.75	1

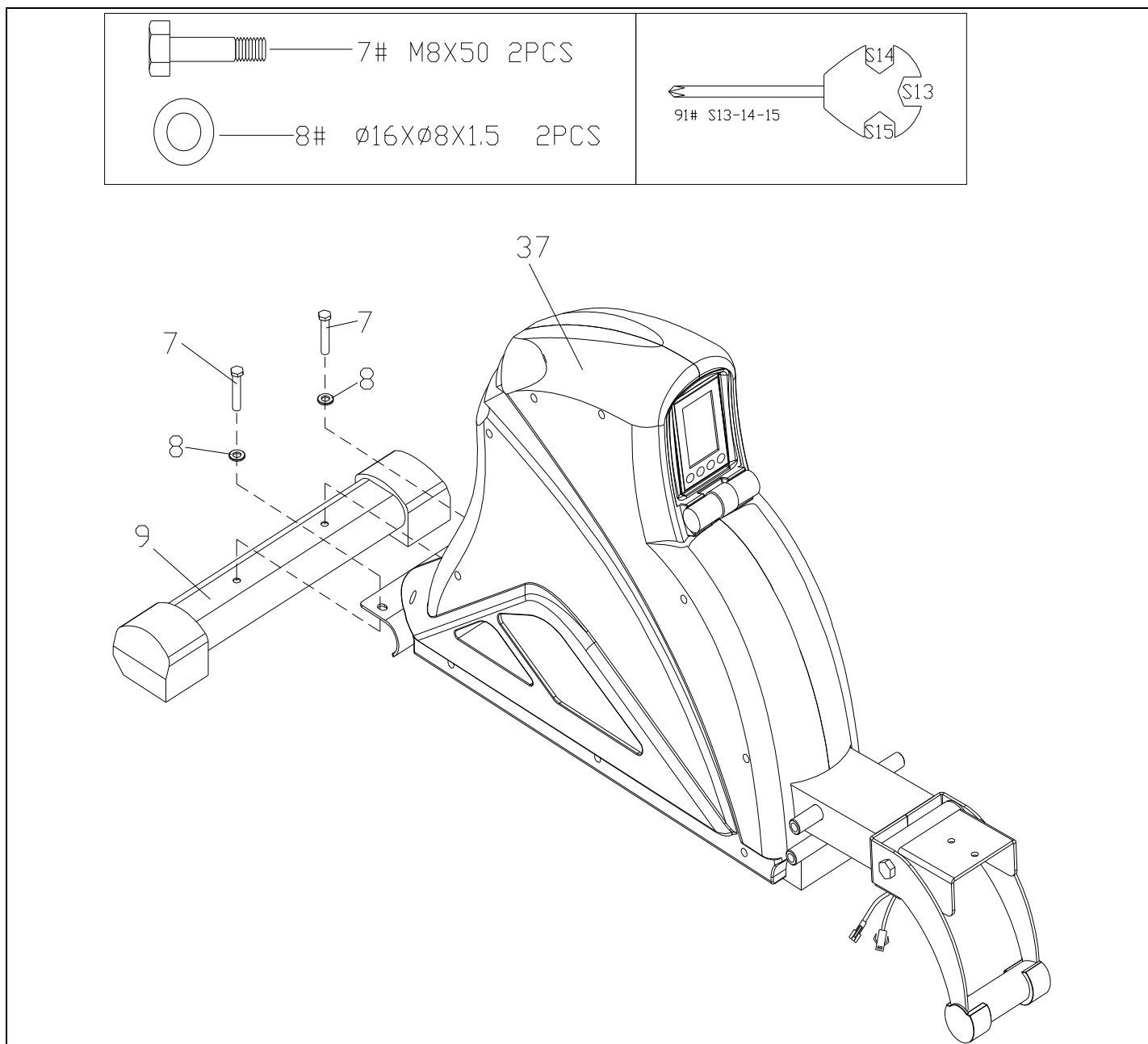
16	Écrou	M10	1	65	Selle		1
17	Volant		1	66	Aimant rond		1
18	Ressort		1	67	Boulon	M8×28	6
19	Rouleau		1	68	Bague	Φ12.5×Φ8.2×10	6
20	Rondelle plate	Φ17×Φ6×1.5	1	69	Chariot en plastique		6
21	Boulon	M6×12	1	70	Raccord de la tige de selle	L/R	1 lot
22	Rondelle plate	Φ32×Φ8×2.0	1	71L /R	Boulon	M6×15	2
23	Boulon	M8×35	3	72	Boulon	M8×20	2
24	Appui	608	6	73	Rail en aluminium		2
25	Poulie	Φ50 ×24	3	74	Axes	Φ10.9×80	2
26	Bague	Φ12×Φ8.2×10	3	75	Monture d'assemblage		4
27	Boulon	M8×40	1	76	Rondelle plate	Φ17×Φ6×1.5	2
28	Écrou en nylon	M8	9	77	Cadre de soutien de rail en aluminium		1
29	Bague		2	78	Dispositifs à l'envers		1
30	Appui	6000Z	2	79	Boulon	M5×20	1
31	Poulie		1	80	Envers		1

32	Bague		1	81	Cache-puce		1
33	Boulon	M10×112	1	82	Capteur		1
34	Écrou en nylon	M10×1.25	1	83	Boulon	ST3×10	2
35	Support pour guidon		1	84	Écrou hexagonal	M10	2
36	Boulon	M4×10	2	85	Boulon	M10	2
37	Cadre principal		1	86	Bille en acier	SΦ5	2
38	Tube en éponge		2	87	Ressort du bouton de réglage		2
39	Bouchon terminal		2	88	Boulon		2 jeux
40	Guidon		1	89	Axes fixes		2
41	Ceinture		1	90	Clé Allen	S5	1
42	Moteur		1	91	Clé Allen	S6	1
43	Boulon	M5×15	4	92	Clé	S17、S19	1
44	Corde à moufle		1	93	Prise secteur		1
45	Planche en caoutchouc		1	94	Clé	S6	1
46	Câble d'alimentation		1	95	Ecrou	M12	1
47	Boulon	M12 ×160	4	96	Boulon	ST4.2*16*Φ8	2
48	Repose-pieds		2	97	Capteur		1
49	Niveau limite du repose-pied		2	98	Connecteur réception des données		1

ASSEMBLAGE

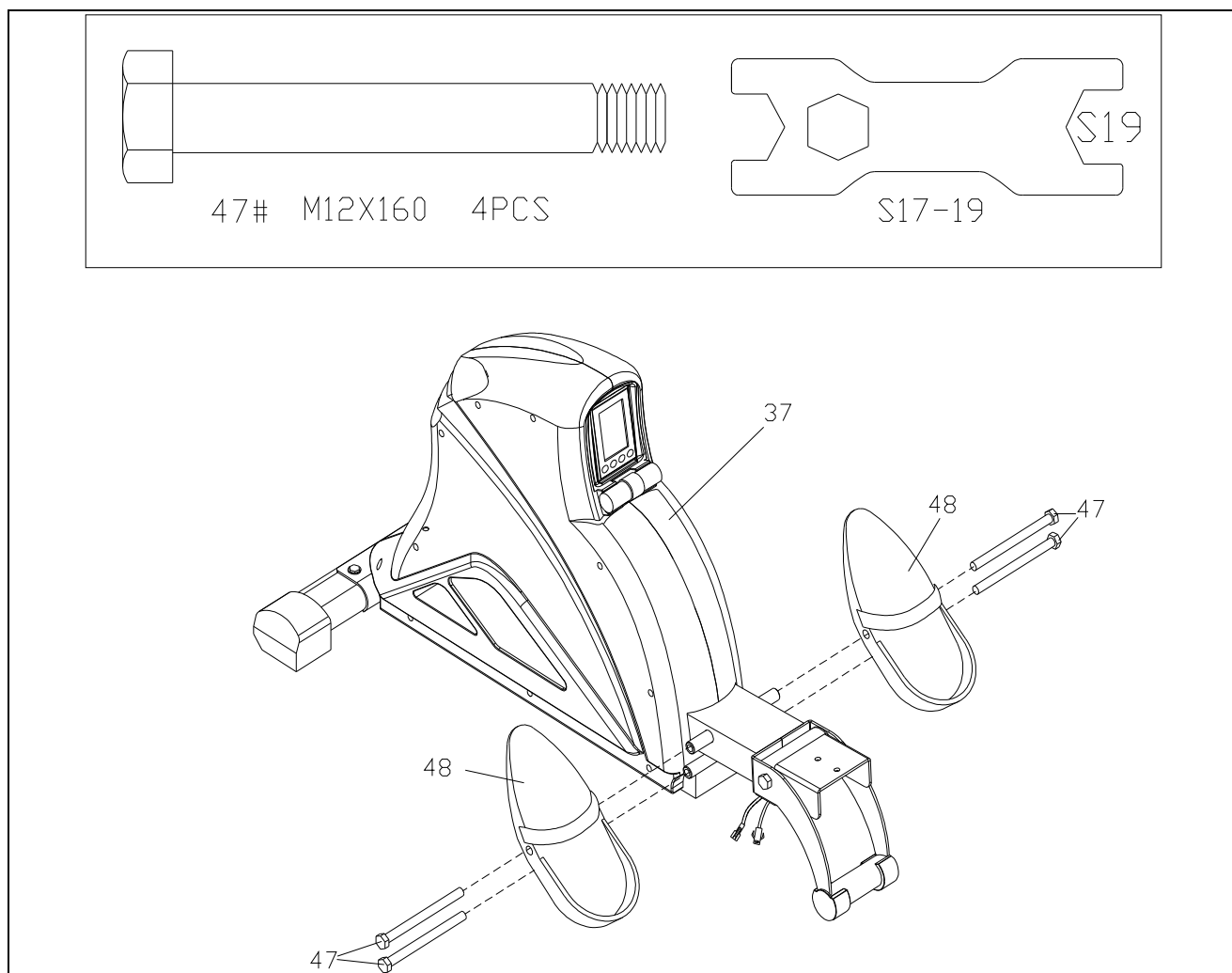


Etape 1



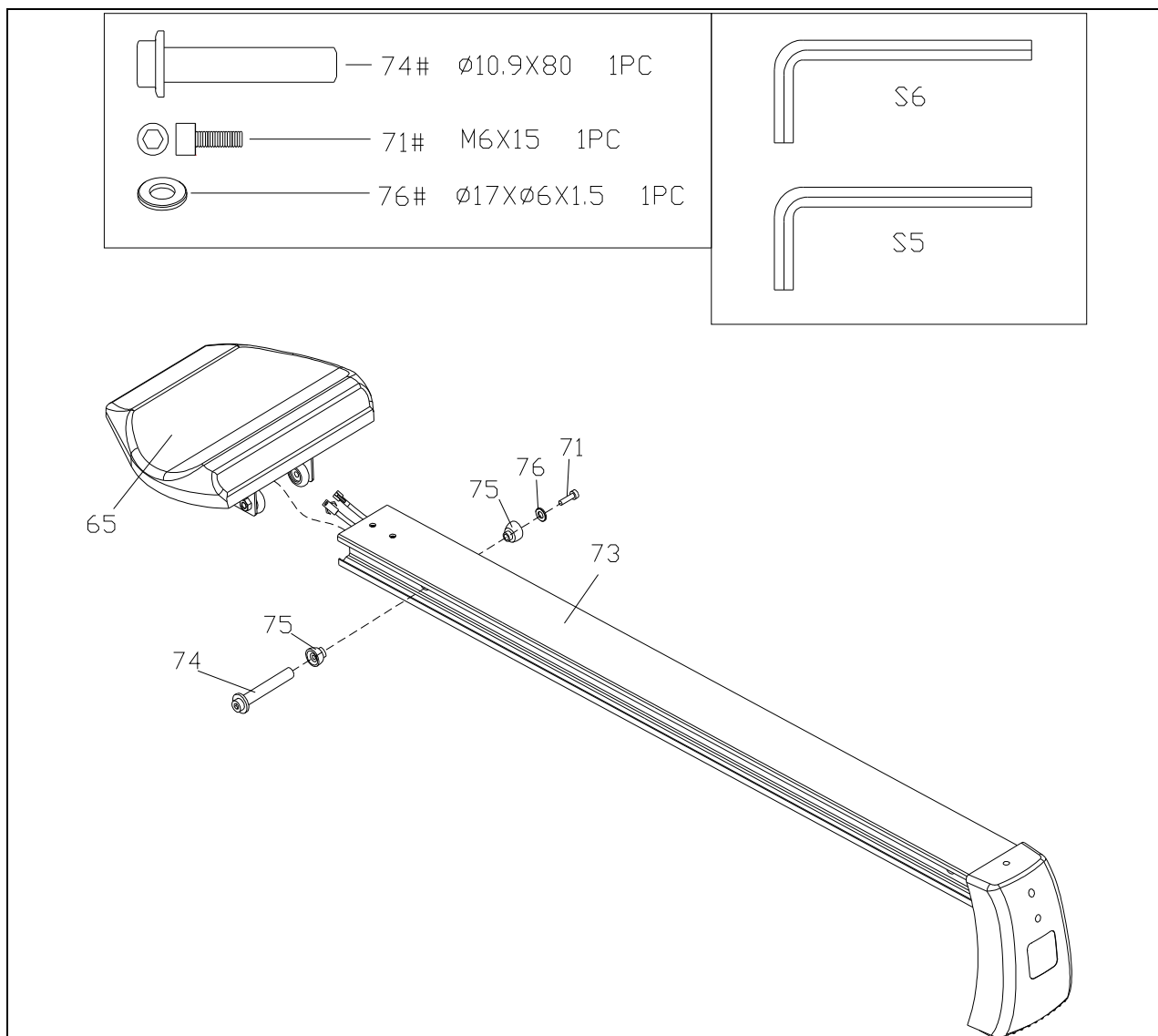
Assemblez la Barre stabilisatrice avant (9) au Cadre principal (37) en utilisant un Boulon (7) et une Rondelle plate (8).

Etape 2



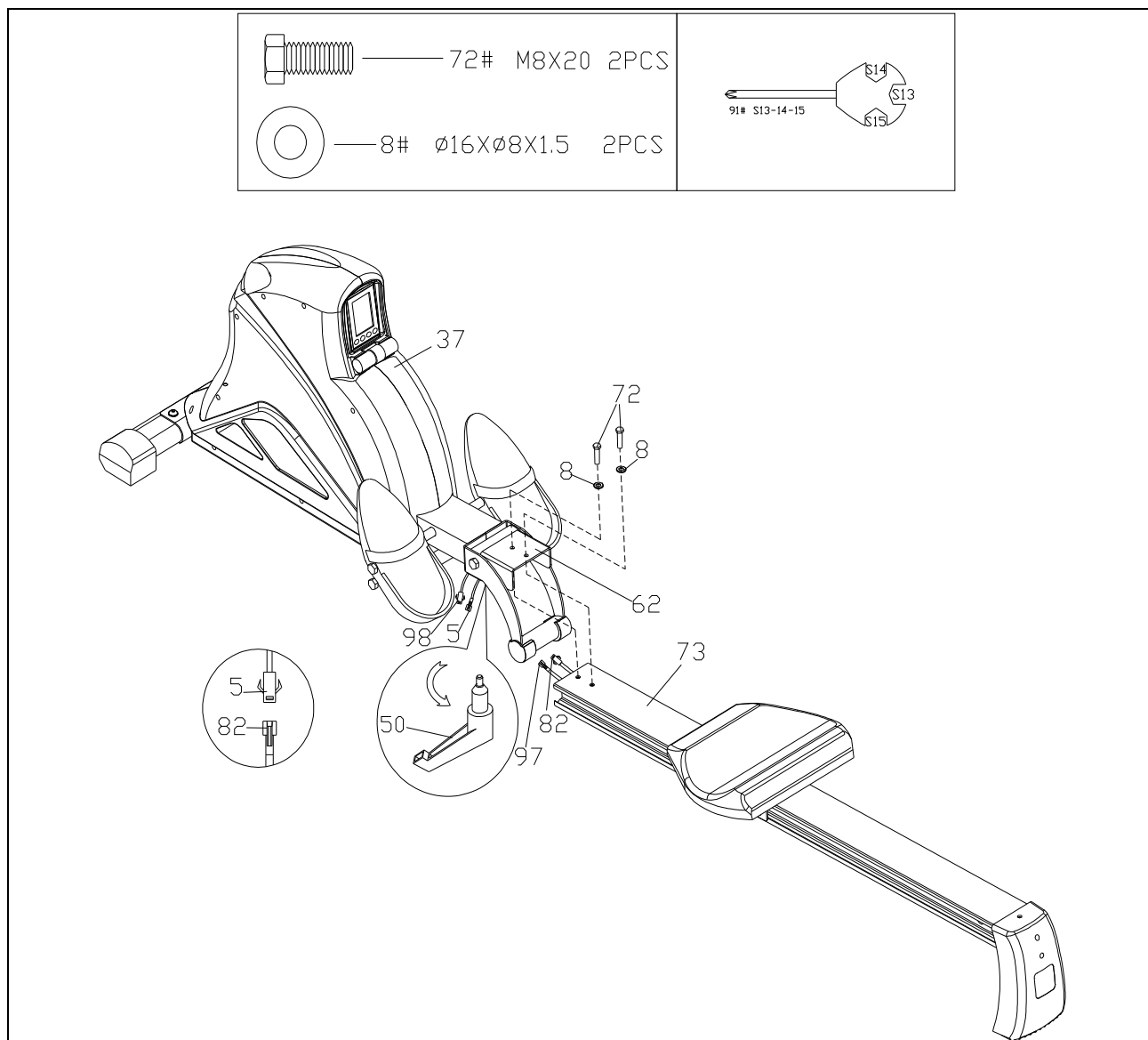
Attachez les deux Repose-pieds (48) au Cadre principal (37) en utilisant un Boulon (47).

Etape 3



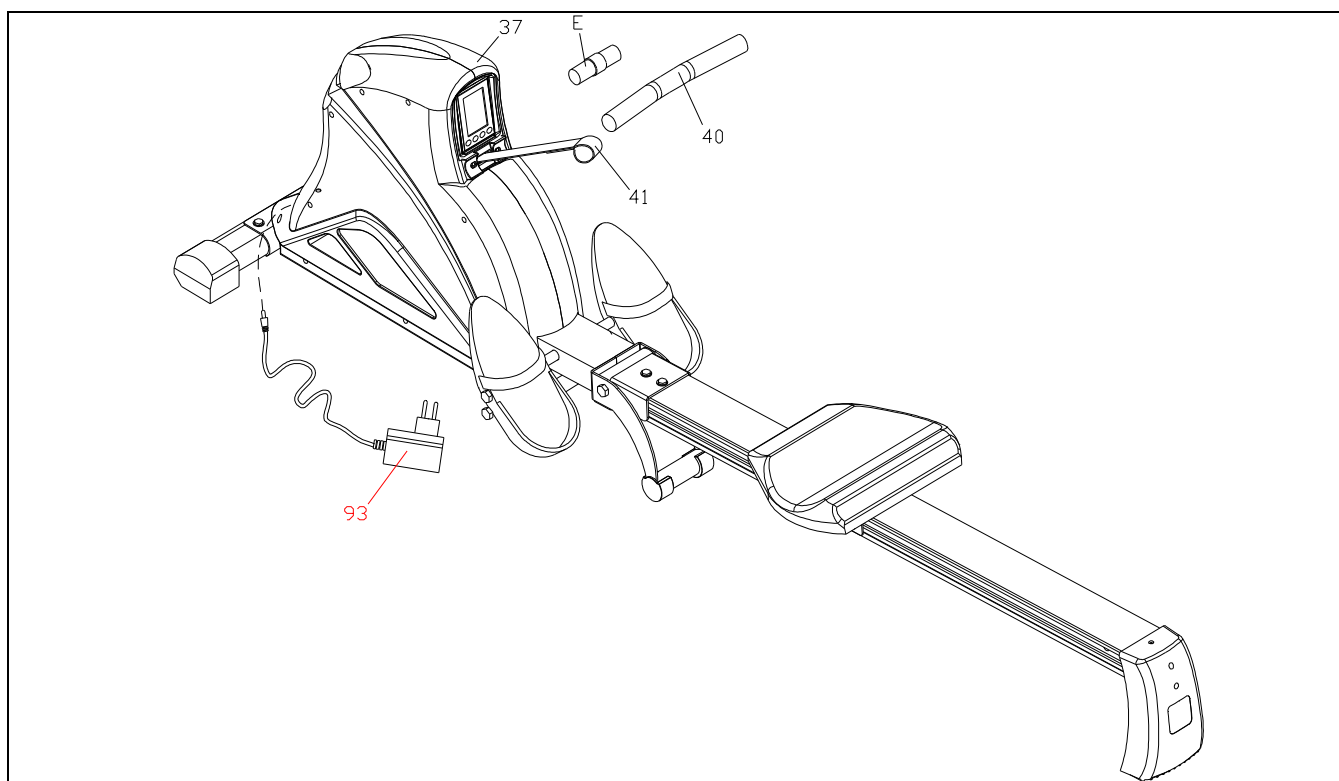
1. Poussez la Selle (65) dans la rainure du Rail en aluminium (73).
2. Assemblez la Monture d'assemblage (75) au Rail en aluminium (73) en utilisant les Axes (74), une Rondelle plate (76), et un Boulon (71).

Étape 4 :



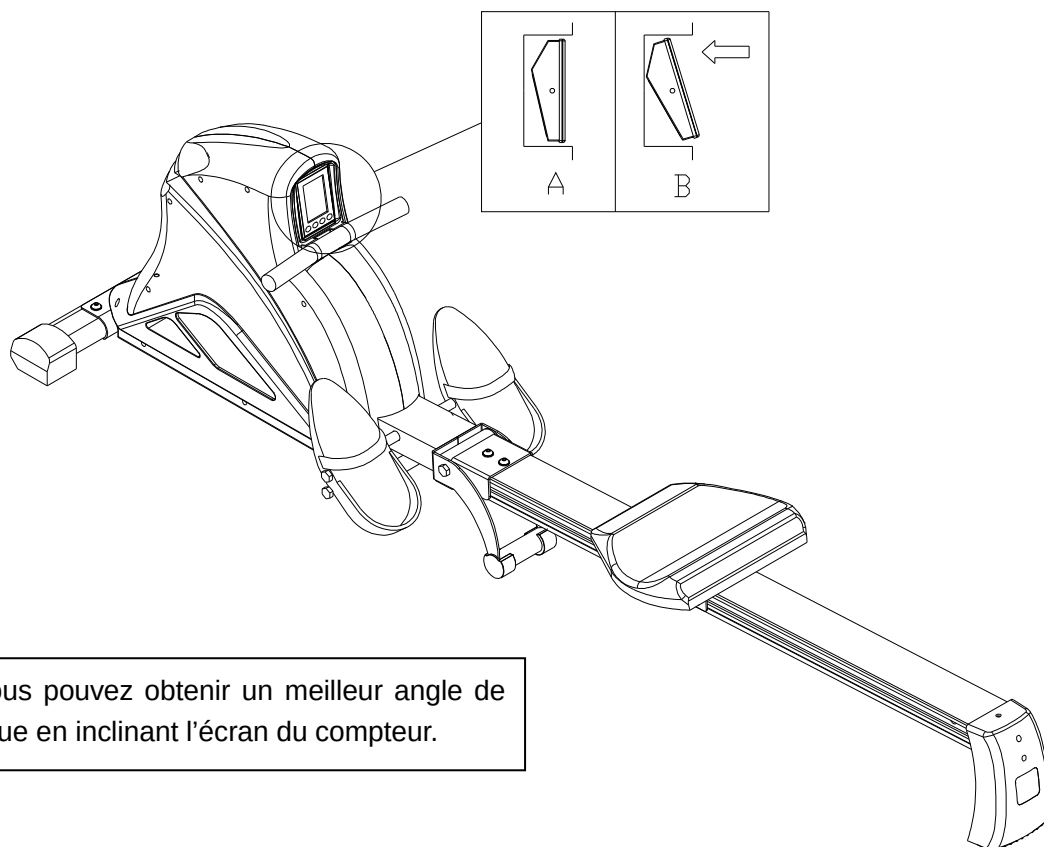
1. Connectez la Ligne de jonction (5) au câble externe du Capteur (82), connectez le capteur (97) au connecteur de réception (98)
2. Invaginez le Rail en aluminium (73) dans la Liaison du rail en aluminium (62), puis assemblez-les avec soin en utilisant un Boulon (72) et une Rondelle plate (8)
3. Serrez la Liaison du rail en aluminium (62) en utilisant un Bouton (50) pour éviter une oscillation du Rail en aluminium (73) et du Cadre principal (37)

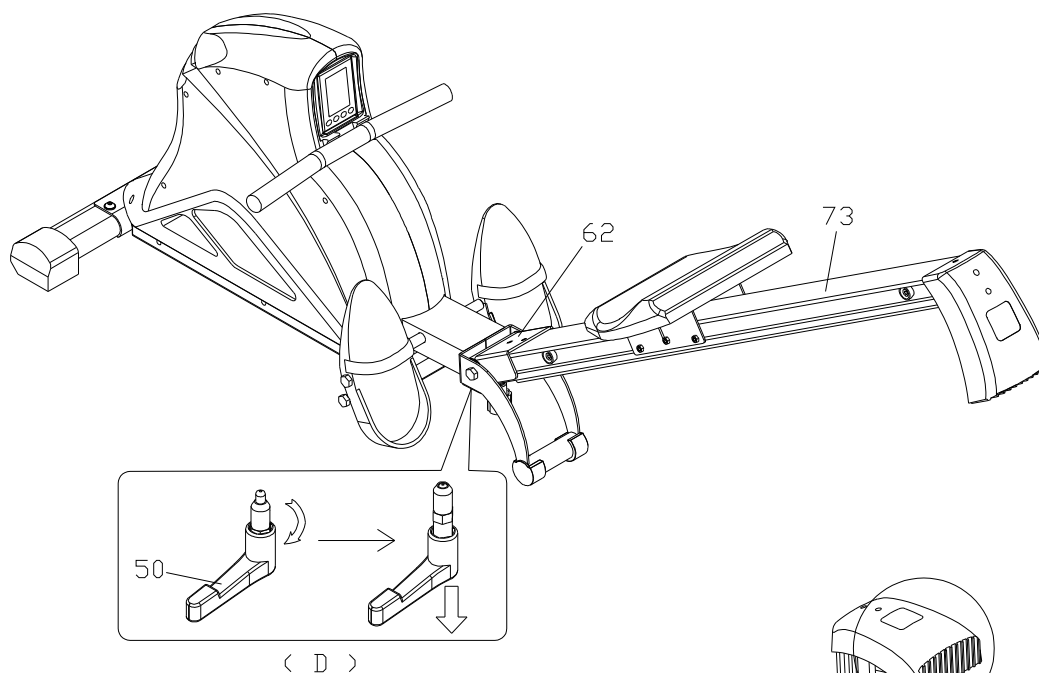
Étape 5 :



1. Tirez la courroie (41) de la cavité sous le compteur, tenez-la pour empêcher qu'elle ne s'enroule, et au même moment, insérez le guidon (40) dans la courroie à la place du papier (E)
2. Branchez le secteur (93) dans sa prise.
3. Assemblage terminé!
Veuillez vous assurer que toutes les pièces sont serrées à fond avant de les utiliser

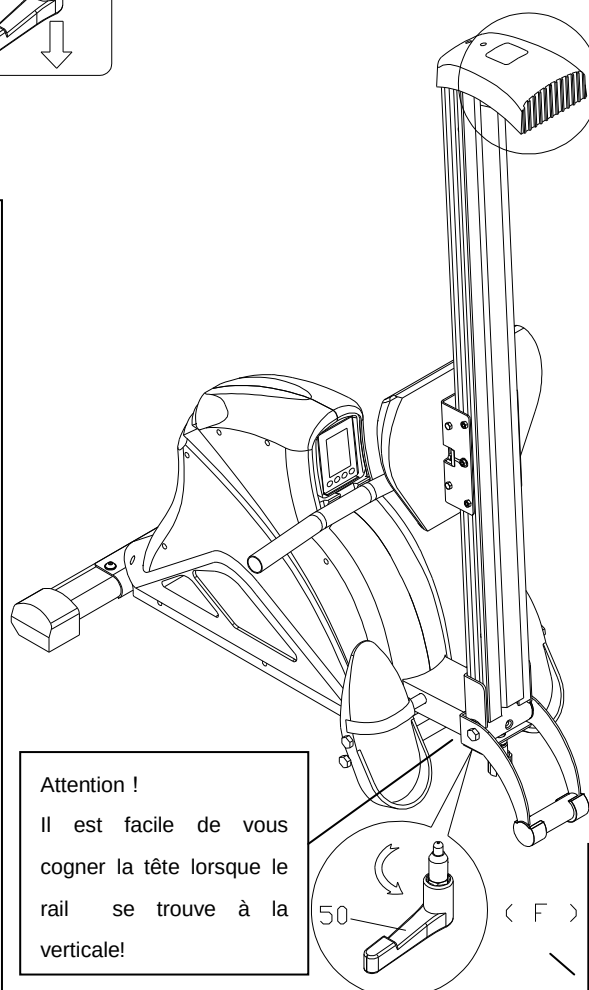
Instructions sur le fonctionnement





Le Rail en aluminium peut être plié lorsque la machine n'est pas utilisée, pour économiser de l'espace. L'opération se déroule comme suit:

1. Dévisser le Bouton (50) jusqu'à ce que le cône soit complètement retiré de la liaison du rail en aluminium (62), et au même moment, tirer sur le Bouton jusqu'à ce qu'il ne puisse plus bouger. Ensuite, élevez le Rail en aluminium de l'autre côté suivant un angle, jusqu'à ce que le Bouton (50) s'éloigne de la Liaison du rail en aluminium (62), et vous pouvez ensuite relâcher le Bouton (50). Comme montré sur la Figure D.
2. Lorsque le rail en aluminium tourne suivant un certain angle, le Bouton s'intégrera automatiquement dans la cavité sur la Liaison du rail en aluminium (62). Après cela, serrez à fond le Bouton (50). Comme montré sur la Figure F.
3. Terminé.



Attention !

Il est facile de vous cogner la tête lorsque le rail se trouve à la verticale!

Attention !

La selle glisse lorsque vous pliez le Rail en aluminium